

SÓNIA BALACÓ

TRABALHO INDIVIDUAL

- 2023 – *A SUA IMINÊNCIA*, bandeira para instalação colectiva, Festival IMINENTE
- 2023 – *SETE NÓS*, poesia visual, exposição *POR:TA*, Palácio de São Vicente
- 2022 – *Retorno Solar*, programa de análise fílmica, Rádio Futura | criadora e locutora
- 2022 – *THE POET IS PRESENT*, performance, Biblioteca Municipal da Amadora
- 2021 – *Francis Alÿs*, poema visual, Revista Lote
- 2021 – *A Espada e a Maçã*, poema visual, Revista Lote
- 2019 – *THE POET IS PRESENT*, performance, Suspenso
- 2018 – *THE POET IS PRESENT*, performance, Festival Iminente
- 2018 – *THE POET IS PRESENT*, performance, The Switch Gallery
- 2016 – *Carta às Gerações Futuras*, texto e performance, Portugal 2036, Pav. Conhecimento
- 2015 – [CONSTELAÇÃO](#), livro de poemas, ed. Mariposa Azul
- 2015 – [CONSTELAÇÃO](#), print, edição de 30 exemplares, Galeria Underdogs

COLABORAÇÕES E CO-CRIAÇÕES

- 2023 – *PRISMA*, filme e série, co-realizadora, co-argumentista, co-produtora
- 2019 – [I Will Bring The Water](#), co-realizadora e co-autora musical
- 2015 – *XX*, video-poema, realizado por Ricardo Reis, texto e voz de Sónia Balacó
- 2015 – *XXI*, video-poema, realizado por Mário Patrocínio, texto e voz de Sónia Balacó
- 2013 – *2013: Realismo Selvagem*, Lisboa, teatro, co-criação, LOJA, HQDL
- 2012 – *Como Ela Chegou aos 30*, Lisboa, teatro, co-criação, Taberna das Almas, HQDL
- 2007 – *Instantâneos da Morte*, Lisboa, teatro, co-criação, Hospital Júlio de Matos, HQDL
- 2006 – *Work in Progress*, Lisboa, teatro, co-criação, Museu do Teatro, HQDL

EXPOSIÇÕES COLECTIVAS

- 2023 – Festival Iminente, Terreiro do Paço (Lisboa)
- 2023 – *POR:TA*, Palácio de São Vicente (Lisboa)
- 2021 – I Mostra Virtual de Poesia Visual da I Jornada Internacional de Poesia Visual: Pesquisa e Criação, org. Centro de Referência Haroldo de Campos, Casa das Rosas (São Paulo)
- 2019 – *Atmosphere*, Suspenso (Lisboa)
- 2018 – Festival Iminente - Artes Visuais (Lisboa)
- 2018 – Exposição de aniversário, Galeria Oitavo (Porto)

FORMAÇÃO: Estudos Artísticos, Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa, Lisboa.

RESIDÊNCIAS

- 2021 – R.E.FAZENDA, Residência de Escrita, org. pelo poeta Miguel Manso, Casa de Gigante (Sertã)

CONFERÊNCIAS E RECITAIS SELECIONADOS

- 2023 – *À Conversa Com*, Passaporte 2023, Fundação Arpad Szenes Vieira da Silva
- 2022 – Maratona de Leitura do Dia Mundial da Poesia homenageando Herberto Helder, CCB
- 2021 – [Café dos Poetas: Novos Novos](#), Mostra de Artes da Palavra, Oeiras
- 2021 – *Isto não é um recital digital*, com Sónia Balacó e Kalaf Epalanga, celebração online do Dia Mundial da Poesia organizada pela Fnac
- 2021 – *As Caras Que Nos Falam*, Feira do Livro de Aveiro
- 2021 – *Poesia e Redes Sociais*, Mostra de Artes da Palavra, Oeiras
- 2017 – *Anjos Solidários*, espectáculo de beneficência, Anjos 70, Lisboa
- 2017 – *Sofá dos Poemas*, Trampolim Gerador, Lisboa
- 2017 – [Conversos, com Sónia Balacó e Kalaf Epalanga](#), Teatro Municipal Amélia Rey Colaço, Algés
- 2016 – *Portugal 2036, Carta às Gerações Futuras*, texto e performance, Pavilhão do Conhecimento
- 2016 – *Festival Literário Tinto no Branco*, Viseu

DISTINÇÕES

- 2019 - Poças Fora da Série – Literatura/Poesia
- 2015 – Rotary International Prémio de Mérito Dr. Renato Fortes

BIBLIOGRAFIA E IMPRENSA SELECIONADA

- *UNDERDOGS Artists, a decade (2010-2020)*, Underdogs Gallery, 2020 (livro)
- [Antologia de Poesia Manuscrita](#), organização de Jorge Reis-Sá, ed. Glaciar, 2018 (livro)
- *30 ANOS 8 DIAS*, org. J. Bernardo, textos de Sónia Balacó, Catarina Vasconcelos, etc, 2017 (livro)
- Francis Alÿs e A Espada e a Maçã*, poemas visuais de Sónia Balacó in *Revista Lote*, #3: *Cinema*. 2021
- [Lovers gonna love](#), texto de Sónia Balacó. Visão, 2016
- [Cabo Carvoeiro](#), texto de Sónia Balacó. Visão, 2015
- O erguer das bandeiras*, texto de Sónia Balacó. Jornal i, 2015
- [Fernando Pessoa escolha-múltipla](#), texto de Sónia Balacó. P3, 2015
- [Sokurov e o museu como espaço de direito do cinema](#), texto de Sónia Balacó. P3, 2011
- [Sónia Balacó. O Poema Antes da Palavra. Diário de Notícias. 2021](#)
- [Fora da Série – Sónia Balacó](#). Entrevista em vídeo, Poças. 2020
- 10 perguntas a... Sónia Balacó, “Antes de tudo quis ser poeta”*. Expresso, 2018

SÓNIA BALACÓ PROJECTOS COMO ACTRIZ

CINEMA

2024 – *PRISMA*, de Sónia Balacó e Zé Bernardino
2024 – *SAFE ONLY*, de Diogo Costa Amarante
2024 – *Amo-te Imenso*, de Hermano Moreira
2024 – *Atlântida*, de Francisco Moura Relvas
2023 – *Amelia's Children*, de Gabriel Abrantes
2022 – *Boca Cava Terra*, de Luís Campos
2021 – *Ordem Moral*, de Mário Barroso
2020 – *Variações*, de João Maia
2020 – *A Viagem*, de Mário Oliveira
2015 – *O Fim do Mundo*, de Julião Sarmento
2015 – *Freud und Friends*, de Gabriel Abrantes
2014 – *The Last Nazi Hunter 2*, de Bernardo Mendonça
2013 – *Cry For Me*, de John Lindquist
2013 – *Le Sireneuse*, de Poppy de Villeneuve
2012 – *I Against I*, de Dave Ellison, Mark Cripps

TEATRO

2015 – *Sem Título*, de Patrícia Portela, encenado por Nuno M. Cardoso. Festival END, Coimbra, PT
2014 – *Romeu e Julieta*, de W. Shakespeare, encenado por Joana Linda. Festival Temps D'Images, Lisboa, PT
2013 – *2013: Realismo Selvagem*, co-criação. Espaço HQDL, Lisboa, PT
2012 – *Como Ela Chegou aos 30*, co-criação. Taberna das Almas, Lisboa, PT
2009 – *Who Will Carry The Word?*, de C. Delbo, encenado por Natasha Pryce. The Courtyard Theatre, Londres, UK.
2007 – *Instantâneos da Morte*, co-criação dirigida por Joana Craveiro. Júlio de Matos, Lisboa, PT
2006 – *Work in Progress*, co-criação. Museu do Teatro, Lisboa, PT
2005 – *(A)Tentados*, de Martin Crimp, encenado por Ricardo Gageiro. CCF, Lisboa, PT

TELEVISÃO

2024 – *Vikings: Valhalla*, criado por Jeb Stuart, NETFLIX
2024 – *PRISMA*, de Sónia Balacó e Zé Bernardino, RTP
2023 – *Serpentina*, de Laura Seixas, RTP1 (telefilme do projecto Contado Por Mulheres)
2021 – *Ordem Moral*, de Mário Barroso, RTP1
2021 – *5starz*, RTP
2019/2020 – *Terra Brava*, SIC
2019 – *Conta-me Como Foi*, RTP1
2019 – *Férias em Família*, Multishow
2018 – *Idiotas, Ponto*, RTP2
2017 – *Mulheres Assim*, RTP1
2016 – *Aqui Tão Longe*, RTP1
2014/2015 – *Água de Mar*, RTP1
2015 – *El Ministerio del Tiempo*, TVE/Netflix
2014 – *Casualty*, BBC1 (UK)
2014 – *Mulheres de Abril*, RTP1
2014 – *Os Filhos do Rock*, RTP1
2012 – *E Depois Matei-o*, RTP1
2011 – *Último a Sair*, RTP1
2008 – *O Casal do Ano*, TVI (telefilme)
2005 – *Triângulo Jota*, RTP1
2004 – *Ana e os Sete*, TVI
2002 – *O Olhar da Serpente*, SIC
1999/2000 – *Jornalistas*, SIC